

# CORONAVIRUS UND ABPUMPEN VON MUTTERMILCH

FAQ zum aktuellen Thema COVID-19 für Mütter

Die aktuelle Situation um die Verbreitung von COVID-19 stellt uns vor Herausforderungen, denen wir nie zuvor begegnet sind. Infizierte Mütter müssen deshalb vor allem ihr direktes Umfeld und auch die Kleinsten der Familie schützen. Dabei spielen für die Babys die Abwehrstoffe in der Muttermilch eine nicht zu unterschätzende Rolle. Es ist für Ardo deshalb wichtig, Ihnen verlässliche Informationen zu den Themen Abpumpen von Muttermilch zur Verfügung zu stellen, die auf fundierten Quellen beruhen.

## **Ich bin infiziert, darf ich mein Baby mit Muttermilch ernähren?**

Ja, Sie können ihr Baby weiterhin stillen und mit abgepumpter Muttermilch füttern.

Nach aktuellem Kenntnisstand konnten bisher keine Coronaviren in der Muttermilch von infizierten Müttern nachgewiesen werden. Ob COVID-19 über die Muttermilch überhaupt übertragen werden kann oder nicht, ist nicht abschliessend geklärt.<sup>1)</sup> Es wird jedoch davon ausgegangen, dass die Muttermilch bereits Abwehrstoffe enthält, die das Baby aufnimmt und somit eine Ansteckung verhindert bzw. die Infektionskrankheit abgeschwächt verläuft.<sup>2)</sup>

## **Welche Hygienemassnahmen werden empfohlen?<sup>3)</sup>**

Beim Kontakt mit dem Baby sollten Sie die folgenden Massnahmen ergreifen, um die Möglichkeit einer Ansteckung so gering wie möglich zu halten:

- In der näheren Umgebung sowie in engem Kontakt mit dem Kind sollten Sie einen Mundschutz tragen.
- Vor und nach dem direkten Kontakt zum Kind ist es erforderlich, dass Sie sich gründlich die Hände waschen.
- Desinfizieren Sie Oberflächen, die kontaminiert sind.

## **Was muss ich beim Abpumpen beachten?**

Um die Ansteckung so gering wie möglich zu halten, müssen Sie die folgenden Hygienemassnahmen einhalten:

1. Tragen Sie einen Mundschutz beim Vorbereiten des Abpumpens, während des Abpumpens und beim Reinigen der Pumpsets und Pumpe.
2. Waschen Sie sich sehr gründlich die Hände vor und nach dem Abpumpen, gemäss den Empfehlungen von der WHO.<sup>4)</sup>
3. Wischdesinfizieren Sie die Oberfläche Ihrer ARDO Milchpumpe mit einem nicht phenolhaltigen Desinfektionsmittel
4. Reinigen Sie das ARDO Pumpset nach jedem Gebrauch in zerlegtem Zustand:
  - Waschen und gut klarspülen und ca. 10 Minuten auskochen gemäss Gebrauchsanweisung.
  - Zum Trocknen ein Wegwerf-Papiertuch verwenden.
  - Das Pumpset an einem sauberen Ort lagern und mit einem Stoffhandtuch bedecken. Dieses nur einmal verwenden.

Bitte verwenden Sie nur Ardo Pumpsets. Denn diese bieten durch das geschlossene Pumpsystem einen optimalen Schutz. Die validierte "Vacuum Seal"-Technologie garantiert eine 100-prozentige Hygienebarriere und stellt sicher, dass keine Muttermilch oder Verunreinigungen in den Verbindungsschlauch oder die Pumpe gelangen können.<sup>5)</sup>

## **Kann ich die abgepumpte Muttermilch bei einer Infektion bedenkenlos aufbewahren?**

Aktuell besteht keine verbindliche Literatur zum Aufbewahren von Muttermilch bei COVID-19 infizierten Müttern. Nach aktuellem Stand empfehlen wir die abgepumpte Muttermilch wie bisher aufzubewahren und zu datieren. Sollten sich an der Informationslage etwas ändern, ist ein Verfüttern oder im schlimmsten Fall eine Entsorgung jederzeit möglich.

### **Kann ich eine Ardo Milchpumpe bedenkenlos mieten?**

Das Fachpersonal der Ardo Mietzentralen wendet die gängigen Hygienevorschriften gewissenhaft an und achtet in der aktuellen Situation verstärkt auf deren intensive Durchführung. Sie erhalten somit eine saubere Pumpe, die Sie bedenkenlos nutzen können.

### **Wie lange überlebt Corona auf den Oberflächen von Pumpen und Pumpsets?**

Das National Institute of Health beschreibt, dass das COVID-19 zwei bis drei Tage auf Plastik überlebt.<sup>6)</sup> Das bedeutet, dieselbe Überlebenszeit gilt auch für die aus hochwertigem Kunststoff bestehenden Milchpumpen Carum und Calypso sowie alle Ardo Pumpsets.

### **Verwendete Quellen**

- 1) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html>
- 2) <https://www.lli.org/coronavirus/>
- 3) <https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-was-eltern-und-schwangere-jetzt-wissen-sollten/211680>
- 4) <https://europeantissue.com/de/richtiges-handwaschen-empfehlungen-der-welt-gesundheits-organisation-who/>
- 5) <https://www.ardo.ch/stillen-closed-system-technologie-bakterienbarriere.html>
- 6) <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/new-coronavirus-stable-hours-surfaces>

Stand 30. März 2020: Die Empfehlungen der erwähnten Institutionen können sich ändern. Bitte prüfen Sie die jeweiligen Internetseiten bei einer Verschlimmerung der aktuellen Situation.

FAQ Corona Virus und Abpumpen Mütter V01 / 30.03.2020